こんにちは。YMC株式会社のヨリミツです。

今回は特別なセミナーのご案内を、させていただきます。

今回のセミナーは
南国フィリピンでの開催です。

なんか、楽しそうじゃないですか？

いま治療院を岡山で３店舗、そして別法人として
コンサルティング会社の両方を運営しています。

私は、治療院を開業して15年以上経ちますが、開業したときは散々な業績でした。

一番ヒドイときは月収５万円。

経営者としての私の人生のスタートは本当に悪かったです。

知識もないし、お金もない。あるのは若さだけでした。

しかし、色々な学習をし、経験を積んでいく内に、徐々に業績は良くなり、以前よりは良い人生になってきたと感じています。

なかでも、モチベーションを高めることとか、自己啓発とかに、すごい興味があって、この分野の勉強をたくさんしてきました。

世界的に有名なアンソニー・ロビンズの海外セミナーに参加したり、自己啓発のプログラムであるSMIプログラムを実施したり、各種書籍、オーディオブックなど。

これまで人の心理、モチベーションについて、気づけばかなり学習をしていました。

そして仕事を通じて、様々な治療院の経営者さんに合っていると、こんなことを感じるようになって来ました。

それは・・・

「私の持っている知識やスキルがあれば、、もっと人生が楽しくなり、この方の抱えている課題を早く解決できるだろうに…」

こう感じるように、なってきたのです。今までは、こんなこと感じることはありませんでした。

しかし、経営大学院で「論理的思考」を徹底的に叩き込まれたことにより、より早い段階で物事を論理的に理解できるようになったんです。

なので、このように感じるようになったのかもしれません。

スティーブ・ジョブズは言いました

「connecting the dots (点を結べ）」

これは「伝説のスピーチ」としてよく取り上げられる一節です。

スタンフォード大学の卒業生に向けて、式辞を述べたときのジョブズの言葉です。私もこの言葉の意味を、やっと理解できるようになってきました。

「点の知識は、いま現在、未来の何に繋がるのかは分からない。わかるのは自分を振り返ったときだけだ」

彼は退学した大学で、モグリの学生として、カリグラフィー（書体）を学ぶことに熱中したのです。
もちろん、それが将来、なんの役に立つかなんて考えもせずに。

しかし、その後、彼はそこで学んだカリグラフィーを元に、世界ではじめて美しい書体をコンピュータに搭載したことに繋がります。

この経験から、彼は今の自分が熱中していることが自分の未来の何に繋がるかはわからない。

後ろを振り返ったときだけ、それが理解できる。

この様にスピーチで言ったのです。

私もこの言葉には強く共感を覚えました。

今まで学んできたことが、自分以外の人に役に立つことなど、学んでいる最中は気付きもしなかったからです。

しかし、それは大学院での論理思考を学ぶことによって、今までの自分の経験が、他の人に役立てられると気付いたんです。

ヒアリングスキルが増し、バラバラに話される内容を、頭のなかで整理できるようになり、それを同類項でまとめることができるようになりました。

つまり、

「何に悩んでいて、何が問題なのか？そして、どういう解決策があるか？」

ということが客観的に導けるようになったのです。

その様な経緯から、あなたのお役に立てるのではないかと、このセミナーを企画することにしました。

そういった流れから、今回のセミナーのテーマは、

「人生を見つめ直し最高の人生を設計する」

これです。

なぜ人生を見つめ直すことが必要だと感じたのか。

これを説明したいと思います。

私は、経営者として完全に臨床の現場を離れて、会社の舵を取ってます。

治療院とは別法人として、経営のセミナーを同業者向けにもしています。

現状では、それが自分のやりたいことであり、一番向いている仕事をしているのでストレスは、かなり減りました。

しかし、現在のポジションに落ち着くまでに、かなりの紆余曲折がありました。

あまりにも経済を追求しすぎて自分が何をしているのか、理解できない状態になったりもしていました。

そんなときに、色んなセミナーを受けたり、海外に出向き、自分を見つめ直す時間を取りました。
※海外のアンソニー・ロビンズのセミナーでの様子

そうする時間を確保することで、自分が実現したいこと、自分が喜びを感じること、自分が目指すものが徐々に明確になっていきました。

この過程で、たくさんお金を使いましたし、たくさんの失敗もありました。

会社としては売上が伸び続けてきましたが、そのぶん色んなところに投資しているわけで、経済的なストレスも多くかかりました。

今考えると、周りに流されて、本来自分が得たかった感情や、人生の目的を見失っていたとわかります。

確かに辛い体験は人生の肥やしになったかもしれません。

しかし、

“自分が人生で何を実現したいか？”

がもっと早い段階でわかっていたら…。

私としては、もっと早く自分の人生のゴールを決めておきたかったって、心から思いました。

私と同じように、こういった自分の人生の計画や、経営の計画を建てるために時間を取れてない経営者が本当に多いこともわかりました。

日常の業務に忙殺されて、本当に重要なゴールをセッティングできていないんです。

ただ、ひたすら目の前のタスクをこなすために、無我夢中で走っているだけなので、いつまでたっても現状から抜け出せないわけです。

まるで、ハムスターです。

あなたが、いわゆる「カラカラ」の中で走り続けるハムスターのようになる原因は、自分の価値観に基づいた人生計画や経営計画が決まってないからです。

名著『7つの習慣』で有名なスティーブン・コヴィー博士は下記のような内容に言及しています。

> 『緊急事項』は私たちにいつ何時も向こうからやってきます。例えばオフィスに鳴り響く電話や、飛び込み営業マンへの対処、やっと仕事ができるとPCに向かったら、宅配便が届きます。入り口へ向かい、サインをしなければなりません。
>
> しかし困ったことに大きな目標のための行動や、ボランティア活動への参加、自分を鍛えるためにジムへ通うといった『緊急ではないが重要な事項』は我々に働きかけてきません。
>
> http://www.franklinplanner.co.jp/learning/selfstudy/ss-17.htmlより引用

つまり…本当に重要な「ゴールの設定」が明確にしてない状態で、治療院を経営している方が、めちゃくちゃ多いことに気が付きました。

※私もそんな状態だったのでよくわかります。

でも、これだけは言えます。

目指す人生のゴールが決まってないのに
治療院経営が思い通りになるワケがない

しかも、それは「シアワセな状態」ではない。

ですので、この機会に、そういった自分の人生を見直す時間を取ってもらいたいと考えました。

あなたの人生のゴールを導くために、私の経験を活かせるのは間違いありません。

私が、今まで学んだものや、持っているスキルを並べると…

●鍼灸師
●柔道整復師
●各種施術技術
●アスレティックトレーナー過程
●日本代表チームでのトレーナー経験
●トレーニング理論、実践
●大学で学んだ運動生理学（健康運動指導士）
●自己啓発（アンソニーメソッド、SMI）
●心理学
●スケジューリング
●コピーライティング

●マーケティング
●インターネットマーケティング
●DRM
●経営学修士（MBA）
●治療院の実務での経営経験15年
●栄養学、分子栄養学
●英語

自分で書いてみても信じられないですよ、この量は。まったく（笑

でもこれらの要素が全て絡み合って、今のスキルができ上がっています。

これらのスキルを活用して、あなたの人生のゴール設定のお手伝いをいたします。

今回の企画に参加することで色んなメリットがを得ることができます。

１，あなたの人生の目標が明確になり、心から実現したいことに取り組める

具体的な願望を表面化させるには、かなり自分を深掘りしなければなりません。

他人にインタビューをしてもらうとスムーズに本質にたどり着く場合があります。

例えば、よくあるんですが、なんとなく

「周りが他店舗展開しているから
私もしたい」

という方がいます。

でも、私はこれには反対しています。

「自分の望む人生を実現するために、他店舗展開は最適なのか？」

と自問自答することが重要だと考えています。

それを無視して規模拡大に走ると、あなたは他人の人生を生きることになる。

なので、まずは「自分の人生をどの様にすごしていきたいか？」を明らかにしていくことが必要です。

「自分が本当はなにがしたいか？」

これが自分で納得して理解できるようになると、迷いがなくなり行動力が上がり、モチベーションも上がります。

モチベーションが上がることにより人により、強い影響を与えられるようになります。

人から尊敬される、憧れられる人物になることもできるでしょう。

２，具体的な経営計画が明確になりビジネスのスピードもUPする

そしてその人生設計を元に、先生に適した形を模索していきます。

自分の人生でやりたかったことが明確なので、あとは突っ走るだけな簡単です。

また詳細なスケジューリングノウハウで行動を細分化し、実際にに実行出来るレベルまで
スケジュールに落とし込みます。

スケジュールが決まると先生の経営でのスピード感が大幅に増し、今より早く売り上げ目標を達成することが出来るでしょう。

３，机上の空論ではなく治療院経営者の視点で方向性をガイドできる

ここが私のユニークな部分だと思うのですが、鍼灸師・柔道整復師の資格を持ち、治療院の経営者歴も15年ありながら、経営管理修士号（MBA）も取得しているところです。

※鍼灸柔整でMBAを持ってる人は世界でほとんどいません

つまり、理論を知っていながら、同時に実践者でもあるわけです。

経営戦略は規模によってやることが変わってくるのですが、私はかなりビンボーも経験しており、お金がないなりの経営戦略も理解しています。

なので事業規模に応じての戦略立案ができ、先生にマッチした戦略立案が可能です。

また事業戦略においてもスケジューリングが重要で、どの様に実行していくかを一緒に考え、行動計画に落とし込み、より良い結果を得るためのお手伝いもできます。

例えば、経営戦略立案の前には「市場分析」をする必要がありますが、これもMBA過程で問題解決手法を学んでいます。

インターネットを使って、また先生からのヒヤリングで先生の周りの環境がどのようなものに適しているのかを分析することも可能でしょう。

治療院を経営してないくせに理論だけ述べるコンサルもいますが、そんなのは机上の空論でしかないので、ハッキリいってだれでもできると思います。

これらは先生の現状のリサーチ、ヒヤリングを通じておこないます。

売り上げ向上にいち早く繋がり、先生の治療院に次への投資余裕資金と、経済的安定を生み出せるような計画を一緒に立てましょう。

４，仕事の効率化が図れる

様々な学びからスケジューリングを4年以上、実践しています。

1週間のスケジュールを30分単位で決めているのですが、これによって自分が今何に力を入れているか？どの部分を方向修正しないといけないのか、を視覚化できます。

このノウハウを手に入れることによって、仕事が効率化され、自分の理想とする未来を自分で作ることができます。

また自分の時間のコントロールを方法を身につけると、自分が想像する楽しい人生を自分で設計でき先生の考えている「なりたい自分」にいち早く到達することができるでしょう。

５，私たちと苦楽を共有しましょう

人生は一度しかありません。

とにかく海外を楽しみましょう。

経営者としての苦しみも共有できる機会って意外と少ないです。

そんなことも一緒に語り合えたらうれしいです。

それと脳機能的に緊張状態では自分の本来の脳力を発揮することはできません。

人生プランを作ったり、観光にいったり、飲みにいったりしながらリラックスした環境なら徐々に自分がしたかったことなどがあぶりだされていきます。

そのためにリラックスする時間も確保しました。

またフィリピンでは日本語はあまり通じませんが、英語は通じます。

一緒にいく私が、通訳兼ガイド役となりますので、安全に旅を楽しめます。

またフィリピンへは10回ほど渡航しているので、先生のガイド役として、また友人として一緒に楽しみたいです。

そして気になるこのセミナーの値段ですが

35万円（税別）にしようと考えています。

理由は、今回の内容は、かなり1人の先生に時間を割かないと計画立案までを立てることができなくて付きっきりになるからです。

それだけ、オーダーメイド的なセミナーというより、コンサルティングに近いですね。

もちろん、多くの方を募集することは時間的に不可能です。

なので人数も最大でも3名。

あまりに人数が多くなってしまうと、1人の先生と多くの時間を過ごすことができなくなりますからね。

高額になるのはそういった理由があるわけです。

ですが、海外でのセミナーの募集をするのは、まだ3回目です。

なので、もしかしたら先生方にご迷惑をおかけすることもあるかもしれません。

そこで今回は、初回限定の特典として、35万円（税別）のセミナー費用を、20万円割引の

15万円（税別）で限定3名の募集をしようと思います。

「人生・経営計画作成セミナー」詳細	
開催日時	2019年7月28日(日)　朝9時～18時 2019年7月29日(月)　朝9時～18時
場所	セブ島 （参加費をお支払いされた方だけに詳細をご案内します）
定員	最大3名
金額	150,000円（税別）…180日プログラム参加者は無料! ※宿泊費・渡航費・交通費・食事代は別途必要です
講師	依光修一郎・山本尚平
内容	・あなたの夢を実現させる人生計画の作成 ・未来を見据えた経営計画の作成 ・スグに実行できる行動計画の作成 ・シークレット観光地巡り …他にもご要望に応じて計画を変更することも可能です

お申込みはこちらをクリック

ちなみに、このセミナーはYMCの経営講座である「180日プログラム」に入会したことがある方は特典として含まれているものなので、渡航費、宿泊費、食事代のみで参加できます。

ぜひ参加してください。

私はその後も少しフィリピンに滞在しますので、もし時間が許される方は、延泊して一緒に異国の地を楽しめたらと思います。

また今回のセミナーなのですが申込みをされた先生のみに個別で詳細をお伝え致します。

海外がはじめての先生もおられると思いますので、ホテル宿泊、フライトチケットなど取得方法はこちらの方で個別に提案することもできます。

※私の方からはチケットを取得したり、宿泊予約をしたりはいたしませんが同じホテルを案内させてもらいます

また申込みをされた先生は私が個別に対応しますのでホテル、フライトチケット、周辺環境などで疑問、質問などあれば個別に対応致します。

小さいことでもかまいませんので質問してください。

参加される先生と友人として一緒に人生を楽しめたらと思います。

それでは、現地でお会いすることを楽しみにしています。

依光 修一郎

Seafood haus
Levi's

CROCODILE
PARK

追伸：

今回の最大の目的は、非日常な空間に敢えていくことです。

日常の業務や「やるべきこと」がない場所に、あえて足を運んで「心」を解放すること。

ですので、気楽な感じで来ていただいてOKです。

むしろ希望であれば、セブ島で
「あえて何もしない」という
選択肢もありです。

何もしないで、ただただ、異国の文化に触れ、自然と戯れる。

美しい海、美しいビーチ、美しい空…。

ジンベイザメに会いにいきたい人は、ジンベイザメに会いに行くこともできます。

※ジンベイザメと一緒に泳げる世界でも希少なエリアがあります

もちろん、スキューバダイビングやシュノーケリング、パラセーリングもできます。

白い砂浜でビールを飲んでゆっくりしていたい人は、夕日が沈むまで、ずっとそうしていてもいいのです。

こういった時間を確保することについては、コンサルなどで何度もオススメしてきていますが、キッカケがないと、「実現が難しい」という方も多いと思います。

特に忙しい治療院経営者は。

そういう人が、壁を破って、一歩を踏み出す助けになれれば。

そして、新しい、望む人生を歩むことを実現し、ブレイクスルーの助けになれればと思います。